



TÉMOIGNAGES EN SUISSE ET À L'ÉTRANGER

EN SUISSE

S. B., Ingénieur Microtechnique, Formatrice FSEA en management de projet, Vaud

“Quels précieux bijoux de la Vie, les formations de Martine Libertino ! J'ai été surprise en 2016, lors d'une conférence sur le harcèlement scolaire au collège de Prévèverenges, par la justesse et la précision de son analyse des comportements qui changea alors ma vision sur le sujet et attisa ma soif d'en savoir plus. Ma motivation ? Pouvoir mettre des mots sur les maux. Comprendre le mécanisme harceleur – harcelé – témoin lâche ou proactif. J'ai découvert la potentialité des êtres humains à reproduire des situations semblables de harcèlement scolaire – également dans le milieu professionnel – si les enfants et leurs parents ne prennent pas conscience des mécanismes en jeu et des méthodes simples de travail sur soi pour sortir d'habitudes de fonctionnement inconscientes qui finiront par (re)faire souffrir. Ma soif de connaissances a été bien plus que satisfaite ! Dès 2017, j'ai eu le bonheur de découvrir sa philosophie de l'Être lors de sa “Formation Initiale de Médiateurs pour la Paix” (mes enfant et leurs amis aussi, sous une forme adaptée à leur âge). Depuis, je poursuis avec jubilation ses excellentes formations continues. Martine possède ce don incroyable d'expliquer le quotidien, de décortiquer des situations confuses, de mener avec talent des discussions et des études de cas particuliers avec une bienveillance et une habileté hors pair. Une formidable rencontre qui ne laisse pas indifférent.”

F. L., Sociologue, Conseillère coopération en éducation, département des Affaires Étrangères à Berne

“Les connaissances dispensées par Martine Libertino dans sa formation de médiateurs sont les plus importantes que j'aie acquises au cours de ma vie. Je ne renie pas la valeur de ma formation académique universitaire (en sciences sociales) ni celle des autres connaissances techniques et intellectuelles liées, par exemple, à mon métier dans le domaine de la coopération avec les pays en développement, mais Martine Libertino m'a enseigné un savoir fondamental sur des questions essentielles et m'a aidée à mieux comprendre ma personnalité ainsi que mes habitudes de fonctionnement et leurs causes. Elle m'a amenée à prendre conscience de mon pouvoir et de mes valeurs. Dans ma vie personnelle et ma profession, cela m'aide chaque jour à mieux comprendre personnes et situations, à défendre mon éthique, mes besoins et ceux des autres. Je savais depuis bien longtemps que la construction d'un monde meilleur commence par le travail sur soi et que l'on ne peut aimer sans s'aimer d'abord. Cette formation me permet de comprendre comment passer de cet idéal à sa réalisation concrète. Sans cela, aucune neutralité n'est possible et, par conséquent, toute prétention à jouer un rôle de médiateur est vaine. De plus, ce travail d'une profondeur inouïe se fait dans le plaisir et la bonne humeur.”

J. Sch., Employée de commerce, Vaud

“Quand je me suis inscrite à la “Formation Initiale” de Martine Libertino, j'étais désespérée parce que ma fille subissait du harcèlement à l'école jusqu'à tomber malade et ne plus vouloir y aller. La formation m'a ouvert les yeux sur mes propres angoisses et ma manière de réagir qui me bloquaient complètement. Grâce à cette prise de conscience et aux techniques concrètes que Martine Libertino m'a données, j'ai changé mon approche et j'ai trouvé des solutions plus créatives pour résoudre mes problèmes, non seulement avec ma fille, mais aussi dans ma vie de couple, de famille et avec mes collègues au travail. Aujourd'hui, je suis plus heureuse et confiante. J'ai appris qu'il y a des solutions pour tous les problèmes. Merci, Martine, pour ton accompagnement généreux !

F. B., Responsable du Centre DIS NO, Association pour la prévention de la maltraitance et des abus sexuels envers les enfants, Lausanne

“Une personne que j'accompagnais dans l'écriture d'un livre relatant son vécu m'avait écrit un jour, pour exprimer que sa journée avait commencé tôt : Ce matin je me suis levée de « bonheur ». Ce lapsus devient vite une réalité si l'on applique avec assiduité et persévérance les concepts enseignés par Martine Libertino. Je travaille depuis plus de quinze ans au sein d'une association œuvrant dans le domaine de la prévention de la maltraitance envers les enfants. Dans ce cadre, je suis amené à répondre à de nombreuses demandes de soutien et d'accompagnement dans des situations très variées. Je me sentais très à l'aise et adéquat dans mon travail lorsque j'entrepris de suivre une formation de médiateur chez Martine Libertino.

Très vite, je me suis aperçu à quel point il est facile de parler des autres... pour éviter de parler de soi. C'est là que le travail a commencé pour moi. Cette formation m'a donné des outils précieux, simples et pleins de bon sens pour avancer dans l'existence en accord avec soi-même. J'y ai appris bien plus en deux ans qu'en cinquante ans de réflexion personnelle. J'avais bien des pistes, des intuitions sur ce que je souhaitais faire, mais il me manquait l'essentiel. Cet essentiel, je l'ai acquis au contact de Martine Libertino qui sait d'une manière remarquable s'adapter et être à l'écoute de chaque individu afin de lui permettre de poursuivre son chemin dans la sérénité, l'amour et le respect de soi et des autres. Je ne peux que la remercier pour ses cadeaux qui parsèment mon chemin et dont je découvre la richesse jour après jour.”



R. C., Comité International de la Croix-Rouge (CICR), Genève

“Cette formation de médiateurs est un beau projet. J’adhère complètement à l’idée maîtresse qui le soutend : prendre conscience de ses fonctionnements et s’engager à les dépasser pour aller vers plus d’harmonie et de paix. L’action politique est indispensable mais insuffisante pour endiguer la violence et les conflits. Je crois profondément qu’en prenant l’engagement de devenir soi-même une bonne personne, on améliore le Monde. À nous tous, si nous menons un tel travail, nous avons la possibilité de créer un monde viable. La formation initiale et continue offre un cadre et des outils précis dans ce sens. Utiliser ces derniers pour changer ses schémas de pensée ou de comportement et supprimer ce qui est cause de souffrances pour soi-même et les autres exige beaucoup de courage et de discipline. Le mélange unique et sans concession de compassion et de fermeté dont Martine Libertino fait preuve m’a permis d’avancer, de même que ma propre volonté et motivation. Car en définitive, c’est à chacun d’entre nous de faire le travail qui lui revient.”

S., L. Ostéopathe, Lausanne

“En suivant la formation de médiateurs, mon objectif premier en tant que thérapeute était d’apprendre à me distancer et me protéger de la souffrance de mes patients. J’ai beaucoup progressé dans ce domaine et à bien d’autres égards encore: j’ai plus de facilité à comprendre les problèmes émotionnels qui se cachent derrière les symptômes d’une souffrance physique et, surtout, à aborder ce sujet avec mes patients. J’ai acquis plus d’assurance pour les confronter à certaines causes profondes de leur maladie (surtout lorsque celles-ci sont chroniques), pour me positionner et leur dire ce qu’ils ont besoin d’entendre tout en lâchant prise face au risque que cela puisse leur déplaire. De façon générale, la formation m’a donné beaucoup d’outils très concrets pour agir, par exemple pour communiquer avec plus de clarté et de précision, être moins dur envers moi-même, avoir une meilleure conscience de mes besoins. Progresser concrètement dans ces domaines est essentiel pour ma pratique de thérapeute et pour toutes les autres dimensions de ma vie (sociale, affective, etc.)”

K. M., Naturopathe, Nyon

“La première fois que j’ai écouté Martine Libertino, j’avais cette impression qu’elle mettait en lumière ce que je ressentais au plus profond de mon être sans pouvoir trouver les mots pour l’exprimer. Elle décrivait mon fonctionnement intérieur, comme si elle visionnait une part de moi-même que j’étais incapable de discerner avec lucidité, prise dans mes blocages émotionnels..”

“..La précision de l’enseignement de Martine Libertino et les outils qu’elle transmet me permettent, lors de mes consultations, d’apporter des solutions à mes patients en leur faisant prendre conscience du lien entre la façon d’aborder leur vie et leurs problèmes physiques et existentiels qui sont l’expression des blocages émotionnels qui se cristallisent au fil du temps. Parler des programmations émotionnelles et de ce qui parle au cœur en consultation, permet aux patients de se libérer de tensions, d’alléger un fardeau ou d’enlever le masque social, ce qui favorise un échange riche et intense.”

A. G. R., Enseignante et Doyenne des classes d’accueil de la ville de Lausanne

“L’éducation de l’être (du subconscient) est un travail fondamental. Cette éducation a une place quotidienne dans la relation pédagogique de l’enseignant avec ses élèves, d’autant plus lorsque ceux-ci, malgré leur jeune âge, ont déjà vécu de grands bouleversements dans leur vie tels qu’un changement total de leur environnement géographique, culturel, familial et scolaire. La formation initiale de médiateur m’a permis de poser les fondements de la compréhension de ce qui se joue dans tout être depuis sa naissance et des programmations qui interfèrent sur son épanouissement. J’ai reçu de précieuses clés pour agir avec conscience et j’ai pu constater que l’usage de celles-ci avait pour bénéfice de recadrer et de renforcer chacun de mes engagements envers moi-même, envers mes collègues, les élèves et leurs parents, mais aussi envers mes proches, mes pairs et mes amis, dans le sens d’un véritable mieux-être. Mieux être avec soi-même et mieux être ensemble. Ceci, à l’heure actuelle, représente l’un des défis majeurs de l’instruction publique. La formation continue me permet de m’entraîner et d’accroître mon expérience en exposant des situations précises pour la résolution desquelles je reçois un soutien fort et bienveillant au fil de l’année.”

C. R. Z., Enseignante de classe primaire

“Depuis plusieurs années, j’ai l’habitude de donner à mes élèves un temps de parole nous permettant de retrouver, ensemble, une solution aux problèmes inhérents à la vie de classe et du collège. En décembre 2000, j’entends à la Radio Romande une interview de Martine Libertino dans l’émission “Azimut” de Blaise Angel. Son témoignage me touche énormément, m’interpelle et je décide d’acheter ses livres afin d’approfondir le sujet. Au mois de mars 2001, une mère d’élève me parle d’un cours de philosophie très intéressant qu’elle suit avec Martine Libertino ! L’évidence s’impose alors à moi : je vais suivre cet enseignement, ce que je fais. J’y acquiers une clé supplémentaire et subtile à la découverte de moi-même et, par extension, une meilleure compréhension du développement émotionnel et comportemental de mes élèves. Une aide supplémentaire et importante m’est apportée grâce au livre que Martine Libertino a écrit à l’intention des parents et des enseignants : *Réflexions sur l’éveil philosophique de nos enfants*. L’effet réel de cette démarche est qu’il m’est davantage possible de laisser les enfants prendre leur place au sein du groupe dans le respect d’eux-mêmes et des autres. Par ce travail, ils sont plus conscients de la portée de leurs actes et de leur pensée ainsi que



de leurs qualités profondes et de leurs difficultés. Cela m'a également permis d'intégrer de manière très positive et encourageante des élèves handicapés. De plus, j'ai constaté que cet enseignement permet aux enfants de trouver un meilleur équilibre face à certains de leurs camarades dits difficiles.

La répétition de ce temps de parole éclairé par le cours de Martine Libertino permet de mettre en place une structure rassurante, apaisante, propice à l'apprentissage et à l'harmonie. Grâce à mon vécu au sein de la classe, je peux, ainsi que les collègues qui reprennent mes élèves, affirmer qu'il est possible de lutter contre la violence en milieu scolaire au moyen d'une meilleure connaissance de soi et de celui des enfants. Je peux dire que je suis encouragée à poursuivre ce travail déjà par mes propres résultats et ensuite par le plaisir d'enseigner dans une atmosphère agréable, détendue et vivante. D'autre part, l'avis de mes collègues, de certains parents d'élèves ainsi que de mon supérieur, me confirme dans la justesse de mon choix et cette phrase, dans leur bouche, revient régulièrement : "Comment fais-tu ? Dans tes classes, il y a un plus". Je constate que certains enseignants souhaiteraient parvenir aux mêmes résultats que les miens mais, malgré leur bonne volonté, ils ne peuvent y parvenir sans une aide efficace, celle que j'ai trouvée dans la formation de Martine Libertino."

J-M B. C., Spécialiste en éducation, ex-Secrétaire Exécutif de l'Association pour le développement de l'éducation en Afrique

"Au début, l'équipe s'est montrée très réticente. Les gens avaient auparavant vécu des conditions de travail très difficiles et beaucoup de tensions interpersonnelles. Ils étaient d'avis que la démarche, très nouvelle pour eux, était bonne en théorie, mais ne pourrait pas marcher dans leur cas.

Pendant la première retraite, les résistances sont tombées et ont été remplacées par l'enthousiasme. Nous avons abordé tous les aspects du travail en équipe, aussi bien matériel qu'immatériel : l'organisation de l'espace de travail, l'analyse des dysfonctionnements du passé, l'identification des forces et des difficultés de chacun, l'organisation et la gestion efficace du temps de travail, l'adoption de résolutions concrètes et des prochaines étapes ainsi que des délais clairs pour les réaliser.

Suite à cette retraite, le travail en équipe a connu de nombreuses améliorations. Mes collègues ont eux-mêmes exprimé le souhait de suivre la formation de médiateurs de Martine Libertino à Genève. À ce jour, nous nous retrouvons dans une configuration idéale où nous avons deux types de soutien de la part de Martine Libertino : la formation en profondeur de chaque collègue et un appui ciblé pour les besoins précis de notre travail d'équipe. Mes collaborateurs sont apaisés sur le plan émotionnel. Ils sont plus autonomes et prennent plus d'initiative. La communication est beaucoup plus profonde, sereine, spontanée et précise, aussi bien sur les aspects techniques que relationnels. La motivation à travailler ensemble et la solidarité se sont développées. Nous sommes devenus plus rigoureux en termes d'organisation et de respect des délais fixés. En réunions, nous abordons les deux aspects principaux de notre travail : l'organisation et la répartition des tâches, la dimension relationnelle qui permet à chacun d'exprimer ses besoins.

Je suis persuadé qu'il vaut la peine de prendre en compte la dimension humaine dans la gestion d'une équipe. Nous dirigeons des femmes et des hommes et non des machines. Les approches du management sont généralement basées sur les aspects organisationnels et techniques et passent ainsi à côté de l'essentiel. Les cadres sont le plus souvent sélectionnés sur la base de leurs compétences professionnelles au sens étroit du terme. Celles-ci sont nécessaires, mais les responsables devraient être formés à assumer la direction d'une équipe bien au-delà de ces dimensions. Pour ma part, je reconnais que sans la formation de Martine Libertino et l'appui qu'elle nous donne, nous ne serions pas parvenus à construire notre équipe de travail. Sans apprendre à gérer la dimension humaine et relationnelle, nous oublions le facteur le plus important de la productivité et ne rendons pas les gens heureux."

P. F., Directeur, Genève

"..L'entreprise étant principalement construite autour de relations interpersonnelles, elle devient elle-même un terrain idéal pour appliquer toute cette méthodologie, afin que tout le monde – employeur comme employé – en sorte gagnant. Je travaille pour une fiduciaire, qui est devenue le lieu d'application des principes que j'ai appris avec Martine Libertino. Faisant partie d'un grand groupe international de 800 employés, répartis dans 20 pays, je suis codirecteur et en charge de la gestion d'entités juridiques domiciliées dans différents pays. Quand je regarde le chemin parcouru depuis maintenant deux ans, je suis surpris du changement. Je me sens tellement mieux. J'ai appris tant de choses sur moi et les autres que je n'arrête pas d'encourager ces derniers à oser faire de même.."

C. H., Directeur-adjoint Banque Privée Rothschild, Genève

"..Je n'étais pas destinée à faire une carrière dans le domaine bancaire. Pourtant, depuis bientôt 30 ans j'évolue dans ce milieu qui, malheureusement, est devenu humainement difficile. J'ai suivi les séminaires de Martine Libertino à une période où ma vie a failli basculer par un trop-plein d'émotions que j'étais incapable de gérer. Elle m'a aidée à me découvrir vraiment, à reprendre confiance, à relever les défis avec courage, à réaliser que, pour changer le monde, il faut être capable de changer soi-même, à ne pas juger, mais



à essayer de comprendre le pourquoi des choses, que nous sommes responsables de nos pensées, de nos actes, de nos paroles et que la somme de tout cela fait l'état du monde dans lequel nous vivons. Certains d'entre nous sont appelés à assumer des responsabilités. Notre devoir est de le faire dans un souci de justice, d'honnêteté, d'impartialité, de tolérance. Je la remercie de m'avoir guidée..”

S. M., Professeur de français, Genève

“..Je tiens à dire que, tout comme lors de la première session, j'ai vraiment eu l'impression que Madame Libertino sait se montrer compétente dans son domaine et mettre ses connaissances à la portée de son auditoire. Je suis de plus en plus persuadée que je mettrai à profit son enseignement auprès de ceux de mes élèves qui pourraient poser problème..”

“..Nous pensons que les séminaires de Madame Libertino offrent des moyens très utiles pour comprendre, gérer, dénouer des situations d'élèves parfois très difficiles, que ce soit en classe ou hors enseignement et quel que soit l'âge du sujet. De plus, ce type d'approche est très enrichissant pour l'enseignant lui-même. J'insiste donc sur la rigueur avec laquelle Madame Libertino conduit son cours, sur sa compétence dans les domaines qu'elle aborde et sur les aspects pratiques de la formation qu'elle propose. Je regrette seulement de n'avoir eu plus tôt les clés qu'elle met à disposition.. Rien de tel, à ma connaissance, n'a jamais été proposé au corps enseignant..”

E. D., Manager, soutien téléphonique, Genève

“..Mon regard sur les personnes en difficultés ou traversant de douloureuses épreuves a également évolué. Ainsi dans le cadre d'une activité de soutien téléphonique, il m'a été plus facile d'appréhender et d'accepter les situations extrêmes que vivaient certaines d'entre elles. Il m'a été donné d'améliorer la qualité d'assistance et de soutien que l'on peut proposer aux personnes en détresse, tout en gérant avec humilité les limites de cette aide. L'enseignement de Martine Libertino aborde les notions de persévérance, de rigueur, de communication, de responsabilité et de liberté pour n'en citer que quelques-unes. Un regard différent sur notre quotidien se développe, ô combien enrichissant..”

D. M., Ergothérapeute, Lausanne

“..Il y a une dizaine d'années que je travaille avec Martine Libertino. Je suis ergothérapeute et mon travail m'amène à être en contact avec des personnes handicapées et des équipes pluridisciplinaires. Le travail sur ma personnalité m'a permis de prendre conscience de mes comportements répétitifs et de mes émotions parasites. Les techniques de Martine Libertino m'apprennent petit à petit à m'en défaire et à développer des qualités telles que le respect, la disponibilité, la patience, l'empathie, la rigueur, la confiance, le respect de l'opinion d'autrui, une meilleure communication et connaissance des rôles de chacun (savoir prendre des initiatives et savoir déléguer), la neutralité et le discernement dans la prise de décision, la gestion de conflits vis-à-vis des personnes handicapées et des collègues de travail..”

C.F., Thérapeute, Genève

“..Petit à petit, je suis sortie de la peur, de la culpabilité et du doute. Ce travail fut une révolution dans ma vie. J'apprends aussi à respecter le choix des autres, si négatif soit-il, sans en souffrir. Si je n'avais pas suivi ces cours, la mort de mon fils m'aurait laissée révoltée alors qu'aujourd'hui, je suis en paix. Je ne sais pas, sans ces années de travail avec Martine Libertino, ce qu'il adviendrait de moi aujourd'hui après une telle épreuve. Maintenant, je m'assume sans aide. Je vois que, tous les jours, ce que j'ai appris avec elle me sert et continue à fructifier..”

M. F., Directeur, Banque Julius Baer, Genève

“En 22 ans de carrière dans le Private Banking, j'ai eu l'occasion de participer à de nombreux programmes de développement personnel organisés par de prestigieuses institutions internationales à New York, Londres, Genève, Lausanne et Zurich. Bien que les contenus de ces programmes différaient les uns des autres et que les animateurs étaient des professionnels notoires et expérimentés, j'avais toujours l'impression que l'on n'abordait pas les questions fondamentales et que l'on restait confiné dans un programme figé et soigneusement cadré qui restait finalement en surface.

Sans aucune hésitation, je peux confirmer que le programme de Formation de Médiateurs de Martine Libertino est aujourd'hui le seul que je connais qui soulève les problèmes de notre société, apporte des clés à ses participants pour une meilleure compréhension de soi et des autres pour que nous devenions de meilleurs patrons, employés, parents, etc. Grâce au travail que j'ai fait dans cette formation, j'ai finalement pu voir et comprendre le pourquoi et le comment de mon fonctionnement dans ma vie professionnelle et privée. Cette formation m'a apporté un épanouissement dont je ne soupçonnais même pas l'existence. Je ne peux que recommander cette formation à toute personne cherchant un réel épanouissement personnel et dans sa vie en général. Je suis également reconnaissant à Martine Libertino, pour le temps et l'énergie qu'elle consacre à chaque participant”.

A. H., Sous-Directrice, Responsable du personnel, banque Julius Baer, Genève

“..Je travaille depuis 10 ans dans le Département des Ressources Humaines. Je suis sous-directrice, responsable du personnel, et gère un total de 110 collaborateurs répartis entre Genève, Lausanne et Lugano. Dans mon milieu professionnel, le travail effectué



avec Martine Libertino m'aide réellement à chaque instant de la journée. Aujourd'hui, j'ai changé en profondeur. J'applique une règle de conduite qui est d'écouter ma conscience en permanence. Je gère mieux mes émotions et applique les règles de philosophie que j'ai apprises. J'ai gagné une grande confiance auprès de mes collègues et je peux influencer positivement les décisions de notre direction, autant à Genève qu'à Zurich, et mes suggestions sont souvent très appréciées. Dans toutes les tâches variées et complexes gérées par des Ressources Humaines et dans ces temps difficiles de réorganisation et licenciements, je réalise que j'arrive vraiment à faire en sorte que chaque problème se solutionne au mieux pour toutes les parties concernées.."

RÉPUBLIQUE DÉMOCRATIQUE DU CONGO

W. M., Avocat, Animateur et Président de la "Communauté de Médiateurs pour la Paix", Kinshasa

"Je m'appelle Willy Masaka Tshiteya, je suis avocat et possède une expérience de 20 ans dans l'animation des mouvements de jeunes. J'ai commencé par diriger la jeunesse de ma paroisse. Aujourd'hui, je suis à la tête de la Fédération Nationale de la Jeunesse Protestante, composée de 95 communautés, qui compte plus de 20'000 paroisses sur toute l'étendue de la RDC. J'ai connu différents styles de formateurs et enseignants dans plusieurs domaines. Le jour où Martine Libertino est arrivée, en 2010, j'étais encore vice-président de la province de Kinshasa. Cela a été pour moi une grande remise en question qui m'a aidé à découvrir qui je suis, les belles choses qui sont en moi, mon pouvoir et ma liberté de m'aimer et d'aimer les autres. L'enseignement de sa philosophie et ses programmes m'ont permis de supprimer mon sentiment d'infériorité face à ma famille, à mon église, de découvrir ma place au sein de la Société, de ne pas avoir honte de vivre mon idéal et de gagner ma vie.

En approfondissant son enseignement, j'ai pris conscience de ma responsabilité, envers moi et la Société. Ce travail m'a beaucoup aidé. Voyant mes progrès, je me suis engagé à ses côtés à travailler pour aider mon pays. En 2011, nous avons mis en place «l'École d'Éveil Philosophique» qui a permis aux enfants et aux jeunes de changer leur état d'esprit et d'améliorer leur vie. Ils se sont réconciliés avec leurs parents et le dialogue s'est installé à la place de la violence et des sévices corporels habituels (en famille et à l'école). La formation continue et l'aide de Martine Libertino nous ont permis, jour après jour, de nous remettre en question. Les «Cours d'Éveil» ont commencé dans une première école du camp militaire Kokolo, à Kinshasa, avec la formation des enseignants et des parents impliqués. Les résultats ont été immédiats avec les enfants, les jeunes et les adultes. Merci à toi Martine pour ton courage, ta détermination malgré des moments d'insécurité, de difficultés qu'a traversés notre pays. Au moment où plusieurs ONG internationales ont fui, nous ont abandonnés, toi, tu étais toujours à nos côtés, sans peur, pour nous aider à prendre notre vie en main. Nous sommes fiers de toi et de nous-mêmes pour tout ce que nous construisons avec ces programmes."

"L'éducation à la paix selon la philosophie de Martine et ses programmes dont l'objectif principal est d'amener la population à supprimer ses peurs et ses colères, à prendre sa vie en main par des initiatives, si petites soient-elles, a porté beaucoup de fruits à travers les 26 provinces de la RDC. En 2018, une cinquantaine de membres y travaillait. En 2021, des milliers de jeunes et d'adultes mettent les enseignements en pratique dans tout le pays. C'est ici une belle occasion de renouveler notre gratitude envers notre grand mentor Martine Libertino qui, grâce à ses enseignements, formations régulières, visioconférences et conseils nous permet d'asseoir ce programme qui est un outil important pour le développement de la RDC."

Colonel J. M., Responsable du département des relations civilo-militaires du SECAS¹, Kinshasa

"Les relations entre les militaires et les civils sont toujours marquées par la méfiance et la violence. Les civils pensent que les militaires n'ont pas de cœur et ne ressentent ni souffrances ni joies. Pour les militaires, les civils sont des êtres faibles et indisciplinés. Grâce aux enseignements profonds d'éducation à la paix de Martine Libertino, la rencontre avec la «Communauté de Médiateurs pour la Paix» nous a permis de nous retrouver au miroir de notre existence. Ces enseignements nous ont fait découvrir que nous fonctionnons tous de la même manière et que nous devons apprendre à exprimer nos souffrances. Et, tous, nous avons compris que la meilleure sécurité ne repose pas sur les armes, mais sur la collaboration, la solidarité entre militaires et civils. Nous avons palpé les bienfaits de cet enseignement dans notre milieu de service et nous avons aussi vu que la population touchée, au Camp Kokolo, devient de plus en plus calme, responsable et créative. Les violences ont été réduites, dans le milieu du camp, grâce aux programmes «des enfants déscolarisés» et à celui des «Cours d'Éveil» dans les écoles. C'est ainsi que nous exprimons notre soutien au travail de la «Communauté de Médiateurs pour la Paix» et de Martine Libertino. Nous aimerions que ces programmes soient élargis dans tous les autres camps."

¹(SECAS) Service d'éducation civique, patriotique et des actions sociales des Forces armées de la République Démocratique du Congo.

Colonel M., Commandant du Camp Kokolo, Kinshasa

"L'enseignement pour la paix de Martine Libertino, assuré par la «Communauté de Médiateurs pour la Paix», contrairement à d'autres formations que j'ai suivies, m'a personnellement aidé à découvrir ma personnalité et m'a donné des solutions pour supprimer mon stress ainsi que mes colères. Au début, envahi par mon orgueil de militaire, je n'arrivais pas à saisir le sens profond de cet enseignement de vie – qui n'est ni religion ni idéologie politique – mais une nouvelle manière, dans la simplicité,



de comprendre la vie pour être heureux. Aujourd'hui, la réalité que nous vivons, avec nos familles au sein du camp, nous donne une vision juste de la vie. En supprimant chaque jour nos programmations émotionnelles, nous prenons des initiatives qui nous aident à entretenir notre milieu de vie et à protéger nos familles."

D. N., Aumônier en Chef des Forces armées, Kinshasa

"En 2015, à travers l'aumônerie, le Camp Kokolo, a reçu le « Cours d'Éveil » à l'institut Mgr Keela. Pour nous, cela a été l'opportunité de faire une belle expérience de la particularité de cet enseignement pour la paix qui était d'abord destiné aux enfants, à la découverte de leur personnalité, au façonnement et à la prise de conscience de leur vie.

Cependant, il a beaucoup contribué à nous aider, nous les adultes, en commençant par les aumôniers eux-mêmes, par la direction de l'école et par les parents. Tous, nous avons appris à nous connaître. À connaître notre fonctionnement, à comprendre que nous avons des programmations émotionnelles, mais aussi de belles choses, des qualités comme la confiance en soi, la paix, la joie que nous pouvons exprimer pour construire notre vie. Le « Cours d'Éveil » n'est pas une formation théorique, mais un enseignement de vie qui vient compléter la formation que nos élèves reçoivent. Les enfants apprennent comment écouter leur pouvoir et leur libre arbitre pour faire ce qui est bien, comment supprimer la colère et la violence. La formation des enseignants les a aidés à surmonter leurs difficultés. Au lieu de réagir par la révolte à cause de leurs conditions de travail et de leur manque de rémunération, ils ont accepté de trouver une portion de terre pour se mettre à l'agriculture. Le « Cours d'Éveil » aide beaucoup à l'amélioration de la qualité de l'enseignement."

Major W. M., Responsable des écoles au sein du SECAS, Kinshasa

"Nous avons observé avec attention l'évolution des écoles du Camp Kokolo qui bénéficient de l'enseignement de Martine Libertino. Nous avons vu une grande différence entre les élèves qui fréquentent l'institut Keela (école secondaire), les écoles primaires 1 et 2 Mayu et les élèves des autres écoles du camp. Cette différence se situe dans la prise en charge de l'enfant dans toutes les situations. En particulier, leurs enseignants n'utilisent plus le fouet pour assurer de l'ordre à l'école. Ces résultats nous ont beaucoup fascinés. Nous souhaitons que cet enseignement entre dans toutes les écoles du camp Kokolo et partout en RDC."

D. V., Directeur de l'École Primaire 1 Mayu, Camp Kokolo, Kinshasa

"L'accompagnement des animateurs des « Cours d'Éveil Philosophique » des élèves, des enseignants et des parents continue à nous aider à maintenir la discipline, à supprimer d'éventuelles bagarres et les vols au sein de l'école. Dans nos familles, grâce à cet enseignement, nous vivons une nouvelle expérience, celle d'accompagner et d'éduquer nos enfants, avec amour et fermeté, sans nous imposer, comme avant. Chaque jour, nous apprenons davantage à les connaître, à découvrir leurs qualités et leurs programmations émotionnelles. Nous voulons continuer à travailler, tous ensemble, avec la « Communauté de Médiateurs » pour le bien-être de nos enfants et celui de nos familles. Merci à Martine Libertino. Nous espérons vous revoir bientôt."

B. L. V., Animatrice de la "Communauté de Médiateurs pour la Paix", Kinshasa

"Je suis heureuse de travailler dans l'une des provinces où ma famille réside après quinze années de séparation avec elle. Nous nous sommes retrouvés autour d'une table et avons eu le temps de trouver des solutions aux différents problèmes qui caractérisaient notre parcours au lieu de nous mettre en colère. Ce programme apporte un message de paix et d'espoir. Il m'a permis de sortir de ma tristesse et de prendre ma vie en main pour vivre mon idéal, puis d'aider la population à changer son état d'esprit pour agir sur sa vie. L'enseignement sur la colère, la violence et sur les programmations émotionnelles touche les vraies causes des souffrances de la population. Cet enseignement continue à semer la paix et de multiples impacts dans la vie des gens, dans chaque famille, entre frères et sœurs, entre parents et enfants, etc. Le programme répond aux besoins de la population au niveau national. Qu'il continue à sauver la vie des gens dans chaque coin de notre pays et en Afrique en général !"

M. M., Animatrice de la "Communauté de Médiateurs pour la Paix", Kinshasa

"La mise en pratique de cet enseignement apporte un changement dans ma vie et celle de ceux qui sont autour de moi. Nous nous rapprochons chaque jour et résolvons nos problèmes, quelle que soit leur ampleur. Tous ensemble, nous construisons une Communauté forte et solide grâce aux orientations claires et précises que les programmes nous apportent. Aujourd'hui, je visualise une Société solidaire construite autour de l'amour et de la liberté."

Ch. M., Animatrice de la "Communauté de Médiateurs pour la Paix", Kinshasa

"Avant la formation, je vivais une vie de combat sur les plans affectif, religieux et professionnel. Je ne m'imaginai jamais vivre une vie de douceur. Cela me poussait à attirer des personnes et des situations qui me confirmaient que la vie était dure. À un certain moment, je suis devenue violence. Aujourd'hui, grâce aux enseignements de Martine Libertino, j'ai appris à aimer ma force comme mon amie qui m'aide à réussir ma vie et à la protéger. Je commence à attirer des situations douces, paisibles et des personnes qui sont fières de moi. Je suis heureuse. Merci à toi Martine !"



C. G., Animateur de la “Communauté de Médiateurs pour la Paix”, Kinshasa

J'ai une joie immense, car si on me demandait qui vit les merveilles de cet enseignement, je n'hésiterais pas à me voir parmi eux. Je le vois en moi et en ceux à qui nous enseignons. Chaque fois que je lis les différents documents liés à cet enseignement, je me vois comme quelqu'un qui découvre un trésor parce que, progressivement nous faisons un grand travail sur nous-mêmes et nous l'apprenons à la population.”

C. N., Psychothérapeute, Travailleur social, Écrivain, Animateur de la “Communauté de Médiateurs pour la Paix”

“Comme praticien en psychothérapie et travailleur social, la vision et la pratique de la médiation pensée par Martine Libertino nous ont fait gagner du temps dans le sens où l'intuition est mise à contribution dans l'approche thérapeutique et socio-éducative des personnes. Son récent programme, créé à l'aube des échéances électorales en RDC, a fourni un baume qui a su répondre à nos questions fondamentales, face aux préoccupations concrètes d'une population en colère. La motivation supplémentaire qui se lit dans les regards des élèves de l'École d'Éveil Philosophique et leur choix d'adhésion à un programme en faveur de la paix me motivent doublement à me consacrer personnellement à cette expérience d'amour et de solidarité.”

Rd. M. K., Aumônier de la Police Nationale Congolaise, Animateur de la “Communauté de Médiateurs pour la Paix”

“Depuis 10 ans, avec les enseignements de la paix que nous donne Martine Libertino, un vent nouveau a soufflé dans notre vie. Elle nous a offert des outils indispensables pour notre prise de conscience et notre prise en charge. Avec les «Valeurs Fondamentales», base de sa philosophie et l'étude des personnalités, ces armes m'ont aidé à prendre conscience de mes capacités que j'ai commencé à exploiter en m'aimant, en aimant les autres et en aimant la vie.

Cette explosion de changements en moi a été aussi motivée par les différents programmes créés par Martine Libertino, dont l'agriculture et l'éducation. Désormais, ayant changé mon état d'esprit, j'ai pris la ferme résolution de vulgariser de manière permanente son enseignements et sa philosophie, dans ma famille, dans ma paroisse et dans mon quartier. Cet enseignement constitue un gage du développement, non seulement pour moi, mais aussi pour la population de Kinshasa et de la RDC tout entière.”

E. B., Animateur de la “Communauté de Médiateurs pour la Paix”, Kinshasa

“Je suis très reconnaissant à Martine Libertino pour ses enseignements qui, aujourd'hui, ont supprimé ma peur de l'avenir. Je n'arrivais pas à comprendre mes retards, même si j'avais des rendez-vous importants. Mes questions étaient sans réponse. Dans la vie, j'avais peur de prendre des initiatives et cela perturbait mon parcours académique et mes choix affectifs. Aujourd'hui grâce à la formation de Martine, je suis fier de moi, je fais confiance en un avenir meilleur et je n'hésite plus à prendre des décisions.” Nous sommes bénéficiaires de plusieurs programmes de Martine Libertino qui sont reçus avec amour, car l'enseignement y est transmis sans culpabiliser les populations ni les conduire à un sentiment d'infériorité. Avant, je croyais aux différents projets des ONG internationales. Après plusieurs expériences, je me trouvais dans l'ombre, comme un aveugle cherchant dans le noir. Par contre, l'enseignement pour la paix me met dans la lumière, renforce mes liens avec mon entourage. Je le vis sur une grande échelle dans ma participation au programme de Martine au sein de la population en période d'élections.”

S. B., Animateur de la “Communauté de Médiateurs pour la Paix”, Kinshasa

“Les conflits entre mon père et ma mère m'avaient privé de vie et d'affection. Face à cette situation, les frustrations et les colères ont dominé mon adolescence. Cela me poussait à faire de mauvais choix. Aujourd'hui, grâce aux enseignements de Martine, j'ai appris la maîtrise et à prendre soin de moi. J'attire des situations de bonheur et de réussite dans ma vie.”

E. M., Agent cadre de la Croix-Rouge, Goma

“Nous recevons beaucoup d'ONG internationales avec beaucoup d'enseignements qui nous rendent souvent dépendants, mais les enseignements de paix donnés par Martine Libertino rend la population sûre et responsable de son destin. Lorsqu'une population commence à supprimer le sentiment d'infériorité, prend conscience de sa valeur au sein de la Société, les initiatives de développement sont au rendez-vous et la paix s'installe au sein des communautés.”

Recteur de l'Université kimbanguiste, Bukavu

“Nous sommes très heureux de voir notre Université visitée par les enseignements qui encouragent la population à supprimer la violence, la méfiance, la peur de l'avenir. Notre province touchée par les conflits armés est vraiment reconnaissante envers l'initiatrice de ce programme qui aide la population à se prendre en charge grâce à un changement positif de mentalité, capable d'entraîner un développement individuel et collectif.”

J. N. M., Responsable des jeunes de l'Église anglicane

“Je remercie Dieu qui a permis que cette formation puisse avoir lieu. Grâce à elle, je suis en mesure de surmonter ma colère, car elle me culpabilisait, me faisait peur. La formation m'a donné la force et la puissance de ne plus avoir peur de l'avenir ou de l'inconnu. Cela me rendait faible et impuissant et la méfiance ne me permettait pas d'émerger comme responsable.”



B. K., Responsable catholique des jeunes interconfessionnels

“En faisant la rétrospective de l'évolution de ma communauté, je me disais toujours que rien ne changerait vu la division qui régnait. Mais après la formation, ma vision a radicalement changé. Dans ma vie, cet enseignement a changé beaucoup de choses, surtout dans mon ministère. J'avais peur de m'investir, car je me disais que je risquais d'échouer dans la mise en œuvre de mes projets. Aujourd'hui, je suis déterminée à m'investir à tout prix.”

L. S. N., Église méthodiste

“Avant, j'avais beaucoup de doutes et de peurs par rapport à mon avenir, mais j'ai compris que l'Homme a une part de décision sur son avenir. Avec tout ce que cet enseignement m'a appris, je prends l'engagement de le partager avec les jeunes de ma communauté pour les aider. Que chacun puisse faire sa vie avec sagesse et sans crainte, car le Monde et l'Église changeront si tout le monde accomplit ce que Dieu a placé sous le soleil.”

K. B., Responsable de l'ONG de la Société civile “Service de développement intégral”

“Cette formation, que j'intitule personnellement enseignement de la paix, m'a fait devenir un être humain capable de se relier à Dieu. Il m'a permis de voir mon fonctionnement. J'étais une personne qui doutait, avait des peurs et des colères. Mon manque de confiance me rendait incapable de faire de bons et justes choix. Cet enseignement m'a offert des solutions à mes problèmes.”

C. M., Jeune étudiante dans la province du Kwilu

“Je suis heureuse d'être parmi les bénéficiaires de cet enseignement pour la paix qui vient nous aider à construire et à réussir notre vie sans dépendre de quelqu'un. Auparavant, j'étais toujours dépendante de mes parents et de mes frères. Grâce à cet enseignement, j'ai appris comment supprimer la dépendance spirituelle et matérielle, je prends des initiatives et je me prends en charge.”

Docteur L., Cadre au Ministère de la Santé, Province du Kongo Central

(Ce médecin pleure en donnant son témoignage) “Si ma fille avait suivi cet enseignement, elle ne se serait pas suicidée à 31 ans. Merci de m'avoir aidé à supprimer la culpabilité qui était en moi et me condamnait pour n'avoir pas réussi l'éducation de ma fille. Vous m'avez permis de me réconcilier avec moi-même et de faire ce travail pour m'aimer et en faire profiter mes enfants et mon épouse.”

RÉPUBLIQUE DÉMOCRATIQUE DE HAÏTI

R. B., Psychologue, Animatrice et Présidente de la “Communauté de Médiateurs pour la Paix”, Port-au-Prince

“Sur le plan personnel, cette formation me permet de me libérer de mes programmations émotionnelles et le résultat est incroyable. Cela m'aide à mieux réaliser mon idéal et à le concrétiser. J'ai aidé toute ma famille à mieux faire face aux difficultés de la vie tout en me protégeant et à devenir plus rigoureuse. Nous en voyons le résultat tous les jours dans tous les aspects de notre vie. Sur le plan professionnel, j'intègre la philosophie et les techniques de Martine dans ma pratique de psychothérapeute et dans l'animation des séminaires que j'offre. L'équipe de travail que je gère a développé plus de rigueur et une meilleure organisation. Au sein de la “Communauté”, apprendre à mieux m'organiser m'a permis de gagner du temps et d'être sereine. Enrichir l'analyse transactionnelle et l'EMDR (approche en psychotraumatologie) qui sont mes formations de base par la philosophie de Martine rend mon travail plus efficace. Je te remercie, Martine, d'avoir dit oui et de poursuivre ton idéal avec tant d'amour et de détermination. Pour moi, pour la Communauté des Médiateurs, pour mon pays, pour le Monde, je te dis merci du plus profond de mon cœur !”

J.-A., Prêtre, Animateur de la “Communauté de Médiateurs pour la Paix”, Cornillon

“La philosophie de Martine et les “Valeurs Fondamentales” m'ont permis d'aider de nombreuses personnes dans leurs souffrances à Cornillon en Haïti, dans le Bronx, à Spring Valley, à Stanford, au Connecticut aux États-Unis, au Cap de la Madeleine et à Sainte-Anne de Beaupré au Canada. Ces personnes ont été soulagées et ont mieux compris leurs problématiques. Je travaille aussi sur les mauvaises interprétations de la Bible et sur les dangers des émotions. J'enseigne également dans les écoles et partage cette philosophie avec mes confrères et mes consœurs. Mes interventions dans les programmes au sein de la “Communauté” (Foyer Maïñ, Collège Méthodiste de Frères, Bouclé d'art) me montrent la profondeur de l'approche, la rapidité des résultats et la capacité des gens à l'utiliser dans tous les aspects de leur vie dans tous les milieux de la Société.”

Farah Boursiquot, Port-au-Prince

“Cette philosophie m'a appris beaucoup de choses. J'ai appris à dire quand je suis fâchée, à faire la différence entre désirs et besoins. Autre chose ! J'ai un fils de deux ans qui est aveugle et a perdu sa main droite. Je pleurais beaucoup, car je n'acceptais pas cette situation. Cette philosophie m'a aidé à accepter sa condition et à l'aimer comme il est.”

Livelyne Saint Eloi, Présidente de la “Communauté Citoyenne pour la Paix, Corail Cesselesse

“Dimanche, Martine Libertino a passé toute la journée avec nous à Corail. Moi, j'étais sur place depuis 8h et Martine est arrivée à 10h. Durant toute la journée, je me suis sentie remplie d'une force ! Et maintenant, je sens cette force quadruplée, je suis



souriante. J'avais un problème de communication, je ne parlais pas. Quand quelqu'un me faisait du tort, il m'arrivait de passer une semaine sans adresser la parole aux gens qui vivent avec moi. Je fréquente la Communauté depuis deux ou trois ans, mais c'est maintenant que je me sens à mon aise et plus qu'à mon aise."

Allenz Bellune, membre du Comité Citoyen de Corail

"J'ai eu l'occasion de bénéficier de plusieurs formations. Cependant, seul l'enseignement de Martine Libertino m'a permis de comprendre que j'avais deux êtres en moi, ma Conscience et mon subconscient. J'ai pris conscience que j'ai le choix d'écouter l'une ou l'autre. J'ai aussi compris que la population de Corail doit apprendre à se construire elle-même, intérieurement, avant de construire leur village. Grâce à ce que j'ai appris de la formation, j'ai pu aider 3 familles à se réconcilier."

Wilfrid Jean, Enseignant, Quartier Cité Soleil, Port-au-Prince

"Je suis content de revoir le staff et de rencontrer cette géante qui a implanté sa philosophie parmi nous les Haïtiens. J'apprécie la formation reçue et nous avons été formés pour être des médiateurs pour la paix dans un pays en guerre. La crise est très profonde, les enfants sont traumatisés. Cette formation a été comme un antibiotique, une prévention par rapport à ce que nous allions vivre dans le pays. Ces séances nous ont aidés à amortir le choc de la situation que nous avons dû subir. Si ce programme avait déjà été répandu en Haïti, le pays ne serait pas arrivé dans cet état, car la population en aurait pris conscience. J'aime ce que j'ai appris. C'est vraiment un travail d'éléphant à pas de fourmis. Ce séminaire a apporté beaucoup de fruits dans mon foyer avec ma fillette qui est autoritaire. La formation m'a permis de la comprendre et de vivre avec elle sans conflit."

Gustave Francois Wesly, Enseignant, Quartier Cité Soleil, Port-au-Prince

"Je félicite Martine Libertino. J'avais envie de vous connaître comme une terre sèche en attente de la pluie. Martine est une envoyée de Dieu. Ce programme est un cadeau et nous aimerions qu'il continue, que les écoles non encore financées puissent l'être pour que nous puissions bénéficier de l'intégralité de cette formation."

Trois personnes de la Société civile, élèves du "Centre Martine Libertino", Port-au-Prince

- "J'ai appris à me connaître, à définir les objectifs de ma vie. J'ai fini par voir les vrais visages des gens qui m'entourent. Je me suis libérée de la personne que j'étais et j'ai décidé de vivre pour me plaire. Je sais maintenant dire NON et me voir autrement. La philosophie de Martine Libertino me permet d'apprendre à m'aimer et de mettre mes besoins en avant, de faire ce qui me convient. Cela me permet de guérir des blessures d'enfance tout en me déprogrammant, d'avoir de meilleures relations avec les autres et de comprendre mieux leur personnalité."
- "J'ai beaucoup apprécié le séminaire présentant la philosophie de Martine. Une nouvelle fenêtre s'est ouverte pour moi sur la complexité de l'être humain. Les professionnels auront de nouvelles pistes pour mieux comprendre qui nous sommes. J'aurais bien aimé avoir eu ces connaissances quand j'élevais mes enfants, bien qu'ils ne s'en soient pas trop mal sortis. Recommandé à tous."
- "Dans un pays aussi volatile, il est facile de se décourager. Les bonnes nouvelles sont rares. Ce que j'ai le plus aimé dans l'enseignement de Martine, c'est la notion de l'inconscient collectif et son impact dans notre vie de tous les jours. Je fais beaucoup plus attention aux pensées que j'entretiens parce que je réalise le rôle que celles-ci jouent dans ma réalité."

