



ASSOCIATION DUCHAMPS-LIBERTINO

Programme d'éducation pour la paix au sein de
l'École d'Éveil Philosophique et des établissements scolaires
primaires, secondaires et professionnels

PROGRAMME 2016/17

“École d'Éveil Philosophique pour enfants et adolescents de 6 à 21 ans”

En Suisse et en Europe, dans les pays en conflit, sortant de conflit ou fragilisés

TÉMOIGNAGES LORS DES BILANS

- Tous les enfants expriment le même bonheur : avant l'école d'éveil, ils n'étaient pas heureux et avaient beaucoup de colère. Ils ont appris à s'aimer, à être calmes, sereins, à aimer la vie et envisagent leur futur avec plus de bonheur.
- Ils s'expriment plus facilement en public. Ils ont de meilleures relations entre eux, sont plus solidaires.
- Ils voient l'avenir de leur pays avec plus de neutralité et souhaitent participer à son développement car ils ont conscience de leur importance et de leur valeur.
- Certains enfants avaient des complexes et un sentiment d'infériorité. Aujourd'hui, ils s'assument et s'aiment tels qu'ils sont. Certains garçons n'osaient pas s'approcher des filles. Ils se font confiance et leur parlent sans problème.
- Les parents sont heureux de voir leurs enfants équilibrés et soulagés de pouvoir partager leurs difficultés avec les éducateurs. Ils expriment tous leur satisfaction de l'évolution de leurs enfants.
- Dans la vie de tous les jours, les enfants acceptent de participer aux tâches quotidiennes et n'expriment plus de revendications. Ils sont plus autonomes.
- La nouvelle situation familiale permet plus d'équilibre et de plus en plus de parents demandent à participer au programme d'éducation à la paix.
- En Afrique, la nouvelle attitude des parents et des enfants (exemple : la mise en pratique de deux “Valeurs fondamentales” – rigueur et beauté – sur la parcelle d'une famille a donné l'exemple aux voisins qui, aujourd'hui, nettoient et aménagent leur propre environnement) influence positivement le voisinage et la communauté.
-

TÉMOIGNAGES D'ÉLÈVES ET DE PARENTS

TÉMOIGNAGES D'ÉLÈVES

A. 9 ans à sa maman

- “Au début, je m'imaginai que, comme j'étais le plus jeune, on n'allait pas m'écouter sérieusement, mais c'est faux. Ce qui est super, c'est que, quand Fabienne te corrige, t'as pas l'impression que t'as fait faux. Tu sais que t'as pas dit tout à fait correctement, mais t'as pas l'impression qu'elle te corrige. Tu m'as inscrit jusqu'à quand ? Parce que j'ai trop hâte d'y retourner... C'est trop bien !”

Ch. 14 ans

- “Je trouve ces cours d'Éveil philosophique très utiles. J'ai beaucoup appris sur les différentes personnalités. Je me sens plus concernée par certaines que par d'autres mais je suis attentive à tout ce que l'on apprend car cela m'aide à mieux me connaître, mais aussi à comprendre comment fonctionnent les autres. J'aime le fait que chaque élève soit amené à parler de ce qu'il a vécu en lien avec ce que l'on apprend pendant le cours. Cela nous fait réaliser que les autres ont aussi des difficultés. Pour moi, au début, c'était un peu difficile car, depuis toujours, je parle peu. J'ai toujours été très silencieuse et assez isolée des autres, même si j'ai de bonnes copines. J'ai été très touchée par le témoignage d'une autre fille du cours qui a dit qu'elle s'était tellement enfermée dans le silence qu'elle avait presque perdu la parole et ne trouvait plus ses mots. Je pense que cela aurait pu m'arriver aussi. Ce que j'ai appris de plus important au cours est de dire ce que je pense. Je me suis entraînée. Depuis que j'ai commencé le cours, j'ai pris beaucoup d'assurance et ma timidité s'est améliorée. Je parle plus qu'avant, je suis plus à l'aise pour parler et être avec les autres. En classe, je me sens mieux intégrée. J'ai encore des progrès à faire, car je ne lève presque jamais la main en classe de peur de me tromper et d'être ridicule. Mais sur d'autres points, cela va beaucoup mieux et j'ai avancé sans même m'en rendre compte. C'est ma maman qui m'a rendue attentive à certains progrès. J'intègre donc naturellement des conseils que je

reçois aux cours. En tous les cas, je recommanderais vraiment aux personnes de mon âge de faire l'École d'Éveil Philosophique. C'est super intéressant et enrichissant. Je trouve que ces cours apporteraient beaucoup dans le cadre de l'école car on n'apprend pas ces choses qui sont pourtant très importantes pour maintenant et pour plus tard. D'ailleurs, j'en parle beaucoup à ma meilleure copine et elle a toujours envie que je lui raconte ce qu'on a appris."

Y.B. 13 ans

- "Sincèrement, je trouve que tout le monde sur cette planète devrait faire cette école. Toute personne devrait apprendre à mieux se connaître et à comprendre son fonctionnement. Je trouve que ça permet d'avancer mieux dans la vie. Ce que j'ai appris sur la persévérance et la communication a été très utile pour moi. Concernant le premier point, j'ai fait beaucoup de changements. J'arrive à me fixer des objectifs et à m'y tenir. Avant, lorsque je prenais un engagement le samedi, je l'avais déjà oublié le lundi matin. J'ai par exemple décidé de mieux manger et de faire du sport et, jusqu'à maintenant, je m'y tiens. J'ai aussi appliqué des techniques de travail en faisant mes devoirs car j'étais très dissipé. J'alterne de vraies pauses où je me détends et des moments de travail où je me concentre vraiment. Je suis devenu plus efficace et plus rapide. Je me sens beaucoup moins découragé face à mes devoirs. Dans ma chambre, même si je ne me suis pas fixé d'objectif précis à ce sujet, il y a moins de livres et d'habits qui traînent par terre. Lorsque je prends un objet, je le range tout de suite au lieu de le mettre en haut d'une pile. Avant, j'avais un amas de BD au pied de mon lit, maintenant je n'en ai plus qu'une ou deux. Je trouve cela plus relaxe et plus beau. Je me sens mieux comme ça. Concernant la communication, je suis fier de moi car j'ai vraiment fait mes exercices. La semaine dernière, je suis allé dire à la plus grosse brute de l'école que je n'avais pas aimé son comportement (il nous avait volé notre ballon de foot lorsqu'on jouait). Je ne l'ai pas fait tout de suite mais le lendemain. J'étais prêt à prendre le risque, quitte à me faire cogner dessus, car j'en avais marre qu'on se laisse faire par lui et je trouvais aussi que c'était vraiment un bon entraînement pour appliquer ce qu'on a appris au cours. Je ne l'ai pas agressé mais je lui ai simplement parlé. Contre toute attente, il n'a pas du tout mal réagi et s'est même excusé. Je pense que lui aussi se sentait mieux car il ne doit pas toujours être fier de ce qu'il fait. Après lui avoir parlé, je me suis senti tellement bien ! J'étais si soulagé et je pouvais de nouveau respirer ! J'ai compris que les gens qui réagissent mal quand on exprime ce qu'on a ressenti sont une minorité. Maintenant, j'arrive mieux à dire aux autres, par exemple à mon père, ce que je ressens et si quelque chose me dérange et je le fais sans agressivité."

L. 16 ans

- "Maintenant, je garde moins les choses pour moi. Je me sens beaucoup moins énervé et nerveux qu'avant. J'aime beaucoup rendre service mais, grâce à ces cours, je commence à savoir dire non quand cela fait trop pour moi. Cela me rend plus heureux d'être juste aussi envers moi-même."

T. 14 ans parlant de son frère L. 16 ans

- "La relation avec mon frère a beaucoup évolué. On se bagarrait plus. Maintenant on s'explique et ça passe plus vite."

•

TÉMOIGNAGES DE PARENTS

Une maman

- "Au niveau de la famille, nous faisons tous un travail, nos enfants sont à l'École d'Éveil Philosophique. Nous avons plus de facilité de nous comprendre et nous comprenons mieux les difficultés de l'autre. Globalement nous allons dans le bon sens."

Maman de Y. 11 ans

- "L'École d'Éveil Philosophique a apporté beaucoup à mon fils. Avant, il avait des conflits avec ses copains à l'école et rentrait triste. Maintenant, je suis étonnée de voir qu'il s'ouvre à eux tout de suite en cas de problème et parvient à les régler dans la journée". La première fois qu'il est venu au cours et qu'il a vu qu'ici on peut s'exprimer pour de vrai a été très importante. La lumière s'est allumée en lui."

Maman de M. 15 ans

- "Ma fille a vécu beaucoup de changements en très peu de temps. J'ai vraiment le sentiment que l'École d'Éveil a joué un rôle et a accompagné tout ce processus de manière très positive."

Maman de T. 14 ans et de L. 16 ans

- "Je sens qu'il y a moins de tensions et plus de bienveillance entre mes deux fils."

Maman de M. 10 ans

- "Je suis très reconnaissante que vous ayez ouvert cette porte pour que mon fils exprime ses sentiments. Je ne pense pas que sans ce cours il se serait ouvert à nous pour nous dire ce qui lui faisait de la peine. Dans le quotidien, nous n'avons pas toujours la place pour cela. Ce cours ouvre une porte pour un meilleur dialogue avec notre fils."

Maman de T. 9 ans et de Z. 6 ans

- "La relation entre mes filles est bien meilleure. Il y a moins de tensions et d'électricité entre elles et beaucoup plus de connivence."

Maman de E. 6 ans

- "Ma fille me raconte rarement ce qu'il se passe à l'école ou ailleurs. Par contre, elle m'explique souvent des éléments qu'elle a appris au cours d'Éveil. Je suis ravie."

-

AUTRES TÉMOIGNAGES

De la "Communauté de Médiateurs pour la paix" et de leurs élèves au sein de la population en République Démocratique du Congo et en Haïti

Sur demande ou <http://www.martinelibertino.ch/fr/ecole-d-veil-philosophique-pour-enfants-et-adolescents-de-6-a-21-ans2>

ASSOCIATION DUCHAMPS-LIBERTINO

pour l'Encouragement de la Sagesse et de la Paix dans le Monde

(Reconnue d'utilité publique)

association@duchamps-libertino.ch • <http://www.associationduchamps-libertino.org>

MARTINE LIBERTINO

11, rue du Bourg-Dessus • CH – 1248 Hermance / Genève

Tél. 0041 (0)22 751 11 20 • Fax. 0041 (0)22 751 27 16

martinelibertino@sunrise.ch • <http://www.martinelibertino.ch>