



RÉFLEXION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES ET LES ENFANTS

Au cours de ses vingt-cinq ans de pratique thérapeutique puis d'enseignement, Martine Libertino a accompagné de nombreux enfants, et adolescents "souffrant" de troubles psychiques, ainsi que leur famille. Ces personnes étant suivies par des thérapeutes, elle eut très souvent l'occasion de constater les différences fondamentales entre son approche et celle des professionnels tels que psychiatres ou pédopsychiatres.

Sans vouloir généraliser, elle constata cependant que, dans la plupart des cas, tout en accompagnant leur traitement d'une lourde prise de médicaments, ces derniers s'attachaient plus à soigner les symptômes de leurs patients que les causes profondes des peurs et des colères qui les faisaient souffrir.

SON APPROCHE

Avec le temps et la détermination à suivre sa vision, Martine Libertino eut la preuve que conduire une personne à comprendre son fonctionnement intérieur, lui apprendre à utiliser son pouvoir et à éduquer son subconscient, lui offrir des techniques de travail quotidiennes et l'opportunité de réconciliation avec son idéal et sa dignité portaient de meilleurs fruits.

Encouragée par les progrès des enfants, adolescents et jeunes adultes mettant en pratique les principes de sa philosophie et par l'intérêt de plus en plus manifeste des parents, enseignants et thérapeutes suivant son enseignement, Martine Libertino continue de remettre en questions certaines pratiques et conventions exerçant encore leur emprise sur le champ de la psychiatrie.

Plusieurs d'entre elles, notamment dans le traitement des enfants et adolescents souffrant prétendument de troubles du comportement tels que l'hyperactivité, le déficit de l'attention et autres psychoses constituent de véritables menaces pour ces derniers, pour les générations futures et pour la société.

".. Les problèmes psychiques sont en effet trop coutumièrement considérés comme des maladies et notre société traite souvent le patient en malade mental inexorablement victime de cette affection pour le reste de son existence. Une personne, présentant des symptômes de névrose ou de psychose, se comportera en effet d'une manière irrationnelle, présentera parfois des troubles confusionnels accompagnés de visions effrayantes faisant naître angoisses et agressivité. Dans la majorité des cas, son extrême sensibilité, liée à sa crainte d'assumer la vie, l'incitera à rester imperméable aux règles de la bienséance. Dans son entourage social et familial, ce comportement éveillera alors incompréhension, inquiétude et culpabilité, et à la longue fuite et rejet.

Allons-nous considérer les symptômes de ce patient et le traiter en malade – ce qui engendrera obligatoirement prise de médicaments et mise à l'écart de la société – ou serons-nous assez ouverts pour comprendre que ces symptômes ne sont que les résurgences d'un déséquilibre d'ordre émotionnel trouvant son origine dans son subconscient où, depuis sa plus tendre enfance, il puise peurs et colères ?

En lui expliquant les causes de son mal, nous l'aiderons à relativiser l'incohérence de son attitude, à découvrir les aspects de sa personnalité ayant provoqué ces déficiences.

Soigner ses symptômes équivaudra à enrayer provisoirement sa douleur. Elle se propagera plus loin, le laissant frustré et affaibli. Traiter les véritables causes de son mal l'aidera par contre à guérir le mal-être de son âme en éduquant ce subconscient dont il se croyait l'esclave.."

COPYRIGHT

Toute reproduction partielle ou intégrale des documents est interdite sans l'accord de Martine Libertino. Tous droits réservés pour tous pays.

Association Duchamps-Libertino pour l'encouragement de la Sagesse et de la Paix dans le Monde

École d'Éveil Philosophique pour les enfants et les adolescents de 6 à 20 ans • 2004 ©

MARTINE LIBERTINO

11, rue du Bourg-Dessus • CH – 1248 Hermance / Genève

Tél. 0041 (0)22 751 11 20 • Fax. 0041 (0)22 751 27 16

martinelibertino@sunrise.ch • <http://www.martinelibertino.ch>

ASSOCIATION DUCHAMPS-LIBERTINO

pour l'encouragement de la Sagesse et de la Paix dans le Monde

<http://www.associationduchamps-libertino.org>